

# LCW MEISTERSCHAFTEN 2011

## LÄUFE DES MONATS

alle aktuellen Informationen zu den Läufen des Monats unter [www.lcw.at](http://www.lcw.at)

Lauf des Monats	Datum	Bezeichnung	km	Kategorie
Jänner	16.01.2011	4 Städte Crosslauf Traismauer	6	Cross
Februar	06.02.2011	Crosslauf Böhmischer Prater	5	Cross
März	27.03.2011	Weinberglauf Pfaffstätten	5	Cross
April	25.04.2011	Osterlauf Melk	10	Straße
Mai	01.05.2011	Loosdorf	5	Straße
Juni	23.06.2011	Muckenkogel	9,5	Berg
Juli	23.07.2011	Wilhelmsburger Stadtlauf	10	Straße
August	07.08.2011	Wienerwaldsee HM	21,1	Straße
September	24.09.2011	Zwentendorfer Donaulauf	10	Straße
Oktober	folgt	Anninger Berglauf	5,8	Berg
November	20.11.2011	Auhof Crosslauf	5	Cross
Dezember	folgt	? evtl. Krampuslauf Purgstall		

### LCW-Meisterschaft 2011 Wertung:

Alle 12 Läufe des Monats zählen als Meisterschaftsläufe. Die Zeiten der LCW -Teilnehmer werden bei jedem Lauf des Monats

- 1.) gemäß den ÖLV Altersfaktoren ermittelt und gereiht.
- 2.) unverändert übernommen.

Nach der vereinsinternen Reihung werden sowohl für 1.) Zeiten nach Umrechnung gemäß ÖLV Altersfaktoren als auch für 2.) unveränderte Zeiten Punkte vergeben. Für die Verteilung der Punkte gilt folgender Modus: Es wird die Punktezahl nach dem Zeitrückstand auf den vereinsintern Schnellsten berechnet. Beispiel: Siegerzeit 30:00 Minuten = 100 Punkte, Zweiter 31:00 = 96,8 Punkte, Dritter 38:00 = 78,9 Punkte usw. Es werden beide Ergebnisse (= Punktezahlen) addiert und durch zwei dividiert, um den Mittelwert zu errechnen. Im Idealfall können pro Lauf maximal 100 Punkte erreicht werden. Durch Addition aller gesammelten Punkte werden am Ende des Jahres die Sieger bei Damen und Herren getrennt ermittelt. Die Teilnahme an einem Lauf genügt, um an den Vereinsmeisterschaften teilzunehmen. Es werden maximal acht Läufe (Punktemaximum = 800) in der Gesamtwertung berücksichtigt. Teilnahmebedingung: Tragen von LCW – Vereinskleidung inkl. Startnummer bei den Meisterschaftsläufen.