

## LCW-Meisterschaft 2010 – „Läufe des Monats“

Folgende Läufe zählen im Jahr 2010 zur vereinsinternen Meisterschaft:

<b>Jänner 2010:</b>	09.01.2010:	Stadtwald Crosslauf <a href="http://www.ustp-la.net">www.ustp-la.net</a>	5km	Cross
<b>Februar 2010:</b>	21.02.2010	Eisbärlauf II <a href="http://www.lcc-wien.at">www.lcc-wien.at</a>	21,1km	Straße
<b>März 2010:</b>	27.03.2010	Hafnerbacher Ruinenlauf <a href="http://www.lauftreff-hafnerbach.at">www.lauftreff-hafnerbach.at</a>	5,2km	
<b>April 2010:</b>	25.04.2010	Alfred-Vogel-Gedenklauf	6,2km	Cross
<b>Mai 2010:</b>	01.05.2010	Leobersdorfer Brückenlauf <a href="http://brueckenlauf.leobersdorf.at">http://brueckenlauf.leobersdorf.at</a>	10km	Straße
<b>Juni 2010:</b>	20.06.2010	Rund um den Lainzer Tiergarten <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a>	24km	Cross
<b>Juli 2010:</b>	04.07.2010	Muckenkogel <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a>	9,5km	Berg
<b>August 2010:</b>	08.08.2010	Wienerwaldsee HM <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a>	21,1	Straße
<b>September 2010:</b>	12.09.2010	Karriegellauf <a href="http://www.asv.at">www.asv.at</a>	8,3km	Cross
<b>Oktober 2010:</b>	02.10.2010	Grimmensteiner Laufevent <a href="http://www.lauftour.at">www.lauftour.at</a>	8km	
<b>November 2010:</b>	30.10.2010	Halloweenlauf <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a>	4,2	Straße
<b>Dezember 2010:</b>	12.12.2010	Schönbrunner Adventlauf <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a>	6km	

## LCW MEISTERSCHAFTEN 2010

### WERTUNG

Alle 12 Läufe des Monats zählen als Meisterschaftsläufe.

Die Zeiten der LCW -Teilnehmer werden bei jedem Lauf des Monats

- 1.) gemäß den ÖLV Altersfaktoren ermittelt und gereiht.
- 2.) unverändert übernommen.

Nach der vereinsinternen Reihung werden sowohl für

- 1.) Zeiten nach Umrechnung gemäß ÖLV Altersfaktoren als auch für
- 2.) unveränderte Zeiten Punkte vergeben.

Für die Verteilung der Punkte gilt folgender Modus:

Es wird die Punktezahl nach dem Zeitrückstand auf den vereinsintern Schnellsten berechnet.

Beispiel:

Siegerzeit 30:00 Minuten = 100 Punkte,

Zweiter 31:00 = 96,8 Punkte,

Dritter 38:00 = 78,9 Punkte usw.

Es werden beide Ergebnisse (= Punktezahlen) addiert und durch zwei dividiert, um den Mittelwert zu errechnen. Im Idealfall können pro Lauf maximal 100 Punkte erreicht werden.

Durch Addition aller gesammelten Punkte werden am Ende des Jahres die Sieger bei Damen und Herren getrennt ermittelt.

Die Teilnahme an einem Lauf genügt, um an den Vereinsmeisterschaften teilzunehmen. Es werden maximal acht Läufe (Punktemaximum = 800) in der Gesamtwertung berücksichtigt.