

MERAN – HALBMARATHON, 2014-04-27, meine zweite Teilnahme

Was ich bei einem Laufbewerb am wenigsten mag, ist eingetreten. Es regnete schon vor dem Start und alles war nass. Das Aufwärmen bzw. Einlaufen war deshalb richtig unangenehm und es wollte keine rechte Stimmung unter den Läufern aufkommen, obwohl sich die Sprecherin- zweisprachig- sehr bemühte.

Um 9:30 Uhr ging's im strömenden Regen los. Ich startete, wie ich es bei Nettowertung schon oft praktiziert habe, am Schluss des Feldes. Kalt war es nicht, darum hatte ich die Regenjacke jetzt zusammengerollt um den Bauch gebunden. Zuerst war eine 4-km-Runde und dann zwei Runden zu 8,5 km zu laufen. Zwischen den Wasserlacken und den vielen Läufern den Rhythmus zu finden fiel mir nicht leicht. Die Apfelblüte war leider schon vorbei, doch ich hatte meine Augen ohnehin mehr auf den Boden gerichtet, um größeren Wasseransammlungen ausweichen zu können. Bei km 7 hatte ich einen kleinen „Ast“, was vielleicht auf eine kaum spürbare Steigung zurück zu führen wäre. Aber nach Passieren des Dorfes Algund mit seiner modernen und dennoch schönen Kirche, wo auch einige Zuschauer dem Regen trotzten, erholte ich mich wieder. Der Regen ließ jetzt endlich nach und ich näherte mich zum zweiten Mal dem Stadtzentrum, das ich in ca. 1:09, zugleich mit dem Südtioler Hannes Rungger erreichte. Er setzte aber schon zum Schlussprint seines Siegeslaufes an, während ich (hier bei km 12,5) meine dritte Runde, nass aber in gutem Zustand und zuversichtlich in Angriff nahm. Ich spulte auch die letzten Kilometer ohne Probleme herunter, wenn auch der letzte kleine Anstieg auf die Theaterbrücke und die Zielgerade am linken Ufer der Passer viel Kraft erforderte. Erwähnenswert ist vielleicht auch noch, dass ich auf der ganzen Distanz kein einziges Mal getrunken habe.

Wie vor zwei Jahren wurde ich in der Altersklasse M 70 Fünfter von 18 alten Herren aus Italien, Deutschland, Österreich und der Schweiz. Meine Zeit – 1:52:54 – war allerdings diesmal um mehr als 3 Minuten besser.

Ergebnisse unter www.marathon-meran.com

