

## Österreichischer Volkslaufcup 2012

Bericht: Karl Trummer

Ich habe heuer am österr. Volkslaufcup teilgenommen und konnte in der Altersklasse M45 den 1. Platz erreichen.

Wie kann man teilnehmen – welche Regeln und Richtlinien gibt es?

Um beim Volkslaufcup in die Endwertung zu kommen, ist eine Anmeldung und eine Teilnahme an 5 Cup-Läufen in 3 Bundesländern notwendig. Die jeweiligen Starts können aus 30 Cup-Veranstaltungsorten frei gewählt werden. Eine Übersicht über alle Läufe, welche auf ganz Österreich verstreut sind, findet man im Internet. Für die Cup-Endwertung



werden maximal 10 Läufe herangezogen – und zwar die punktebesten Platzierungen, egal aus welchem Bundesland. Alle übrigen Läufe sind Streichresultate. So sind jedem/r LäuferIn mehrere attraktive Möglichkeiten geboten, sich für die Cup-Endwertung im Gesamtklassement zu verbessern.

Bei mir war es heuer eine spontane Entscheidung. Ich hatte vor in Oberwart bei einem Lauf an den Start zu gehen und habe zufällig in der Ausschreibung gelesen, dass dieser Lauf zum Volkslaufcup zählt. Also habe ich mich zum Cup angemeldet, bekam eine Cup-Nummer und war somit als Volkslaufcupmitglied registriert.

Da ich erst beim 6. Lauf eingestiegen bin und auch vor hatte im Jahr 2012 an anderen Läufen bzw. TRIA- und DUA Veranstaltungen teilzunehmen, musste ich mit 10 Läufen das Optimum rausholen (keine Streichresultate!!)

Übrigens: Ein Läufer hat es geschafft an allen 30 Bewerbungen teilzunehmen. Seine größte Herausforderung war es am Samstag, den 6. Oktober am Nachmittag in Königstetten dabei zu sein und tags darauf um 11 Uhr beim Bodensee-Marathon (1/4- Distanz) am Start zu stehen!!!

Mein östlichster Lauf war in Oberwart (Distanz: 10,55km/Burgenland) – mein nördlichster Lauf in Retz (Distanz: 10,0km/Niederösterreich) – mein südlichster Lauf in Maria Rain (Distanz: 7,3km/Kärnten) – und mein westlichster Lauf in Steinach am Brenner (Distanz: 7,0km/Tirol)

Somit hatte ich die erste Regel (mind. 3 Bundesländer) bereits erfüllt.

Zu den 4 oben genannten Läufen kamen noch Leitersdorfer Waschberg Crosslauf (10,2km), Stadtlaf Frohnleiten (9,6km), Almenlandlauf Fladnitz (11,0km), Langenloiser Stadtlaf (9,6km), Feldbacher Stadtlaf (10,17km) und der Königstetter Herbstlauf (10,0km) dazu.

Das Volkslaufcup-Finale (mit Siegerehrung) fand in Irdning statt – bei diesem Lauf habe ich aber nicht mehr teilgenommen, da ich am nächsten Tag am Wolfgangsee den Panoramalaf absolviert hatte. Die originelle Trophäe war eine Österreichkarte auf der die gesamten 30 Läufe ersichtlich sind (siehe Foto oben)