

NÖM Crosslauf Südstadt

Von Mario Mostböck

Was für ein Rennen..... Der Regen der letzten Tage hatte den Boden ziemlich zugesetzt. das spüren auch die Starter nach der ersten Runde sofort. Teilweise sehr tiefer Boden in den Kurven. Da waren Stürze vorprogrammiert. Es ging 5 Runden um den Teich im Bundessportzenrum Südstadt. In der zweiten Runde passierte es dann auch mir..... ich kam in einer Kurve zu Sturz. Leider konnte ich dann den kleinen Rückstand bis ins Ziel nicht mehr aufholen. Trotzdem schaffte ich es unter die Top Ten (Platz 10.) mit einer guten Zeit von 0:16:14 für 4,5km

Top Leistungen wieder von unseren Damen. Platz 4 in der Mannschaftswertung

Das Training greift schön langsam und ich komme immer besser in Form.

