

Datler Privat

Von: Andreas [schweighofer.andreas@kstp.at]
Gesendet: Samstag, 16. Februar 2008 21:21
An: w.datler@lcwienerwaldsee.at
Betreff: Laufbericht

Bericht Hollenburg von Charlotte Schweighofer

Nach der ersten Nervosität am Morgen war mein erstes essen Nudeln mit Saft um 8h weiter dann zu mittag Banane mit Striezel.12.30h kam Andreas nach Hause und ab nach Hollenburg.Aus dem sonnigen St.Pölten weg gefahren wurde es immer finsterer Richtung Krems.So finster dass vor lauter Schneetreiben Andreas dann auch noch die Ausfahrt verpasste und wir einen Kurzbesuch nach Krems machte.Endlich angekommen war dann zwar das Schneetreiben weg,aber der Wind und Kälte ließen Gedanke wie „**nein**“, ich laufe nicht zu.Endlich ging's los und ich lief mit meiner Freundin Marion die ersten Kilometer aber merkte das ich ein höheres Tempo laufen kann und der „unbekannte Silber-Pfeil“, war mein Maßstab.

Nach 10 Kilometer...**58,29min**,ersten Gedanken, ich schaffe das.Nach 20 Kilmeter...**1,58,04min** und jetzt erst recht dachte ich.Bei KM 25.....**2,29 min**,3 Schritte über der Ziellinie war es zu spät und musste also die letzten 5 Km auch noch überstehen.

30 km..endlich das Ziel...**2,59,27**

min.....aus.....Tränen.....übergücklich.....geschafft!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Anfeuerungen aus allen Richtungen waren ein weiterer Grund meiner Tränen,**DANKE liebe LCW-Kollegen.**

Einen Dank bin ich auch meiner Freundin **Gabi** schuldig weil sie mit mir eine Woche vorher einen langen als Training gelaufen ist und mir die Angst vor so einer Distanz nahm.

Den aller größten Dank möchte ich meinen Trainer „Andreas“, aussprechen.Mit seinen Tips und Motivationen mir gegenüber, immer wieder zu sagen das ich es schaffen kann ,sportliche Pläne wochenweise mir immer wieder vorgibt und natürlich so gut es mir gelingt mit ein wenig Protest versuche sie einzuhalten.

Abschließend kann ich nur sagen das es für mich eine weitere tolle Erfahrung in meinem Leben war und hoffe das es ein Grundstein für so mansche sportliche Leistung in der nächsten Zeit war.

Eure Charlotte



Kostenlose Emoticons für Ihre Email! [Hier Klicken!](#)

