

# LCW Meisterschaft 2016 - Lauf 6

## Bahnlauf St. Pölten (400 + 5.000 m)

05.06.2016 (Mittelwert aus Nettozeit + Age-Grade 400 u. 5.000m)

### Frauen:

			400 m				5.000 m				
1	Mühlberger Monika	54	00:01:19	00:01:05	100,0	100,0	00:22:45	00:19:07	98,1	100,0	<b>99,5</b>
2	Schönfelder Julia	30	00:01:31	00:01:31	86,8	71,4	00:22:19	00:22:19	100,0	85,7	<b>86,0</b>

### Männer:

			400 m				5.000 m				
1	Unterhuber Thomas	31	00:00:58	00:00:58	100,0	100,0	00:17:49	00:17:49	100,0	97,6	<b>99,4</b>
2	Fürnkranz Werner	46	00:01:05	00:00:59	89,2	98,3	00:18:52	00:17:23	94,4	100,0	<b>95,5</b>
3	Musil Leo	67	00:01:22	00:01:02	70,7	93,5	00:23:01	00:17:33	77,4	99,1	<b>85,2</b>
4	Frühwirth Harald	31	00:01:09	00:01:09	84,1	84,1	00:20:26	00:20:26	87,2	85,1	<b>85,1</b>

Harald Frühwirth