

Lauf des Monats Dezember 2008

Crosslauf Auhof 4800 Meter

30.11.2008 (Mittelwert aus Nettozeit + Age-Grade 5K)

Frauen:

1	Gasser Monika	46	00:19:32	00:17:42	100,0	100,0	100,0
2	Arocker Ingrid	51	00:20:56	00:17:49	93,3	99,3	96,3
3	Grundbeck Patrizia	24	00:23:51	00:23:51	81,9	74,2	78,1
4	Schweighofer Charlotte	40	00:24:37	00:23:39	79,4	74,8	77,1
5	Nowosadko Manuela	34	00:26:32	00:26:19	73,6	67,3	70,4
6	Kretschmer Andrea	24	00:39:30	00:39:30	49,5	44,8	47,1

Männer:

1	Kreuzeder Emmerich	43	00:17:06	00:15:48	100,0	100,0	100,0
2	Arocker Alfred	49	00:18:11	00:16:02	94,0	98,5	96,3
3	Fürnkranz Werner	38	00:18:14	00:17:29	93,8	90,4	92,1
4	Grimmlinger Reinhard	21	00:18:10	00:18:06	94,1	87,3	90,7
5	Tschellnig Helmut	53	00:20:44	00:17:42	82,5	89,3	85,9
5	Heinrich Gerhard	43	00:19:54	00:18:23	85,9	85,9	85,9
7	Datler Wolfgang	42	00:19:54	00:18:32	85,9	85,3	85,6
8	Marold Robert	39	00:21:21	00:20:20	80,1	77,7	78,9
9	Wachernig Günther	35	00:21:41	00:21:13	78,9	74,5	76,7
10	Rauscher Thomas	42	00:23:04	00:21:29	74,1	73,5	73,8
11	Zugriegel Walter	58	00:25:23	00:20:46	67,4	76,1	71,7

Liebe Grüße Zeki :-)