

Lauf des Monats November 2008

Dreistundenweglauf 3800/7060 Meter

16.11.2008 (Mittelwert aus Nettozeit + Age-Grade 3.8/7.1K)

Frauen 3800m:

1	Gasser Monika	46	00:15:17	00:13:48	100,0	100,0	100,0
2	Arocker Ingrid	51	00:16:01	00:13:49	95,4	99,9	97,7
3	Heidenreich Gabriele	48	00:19:22	00:17:10	78,9	80,4	79,7
4	Schweighofer Charlotte	40	00:19:15	00:18:17	79,4	75,5	77,4
5	Leimberger Margarete	51	00:20:17	00:17:29	75,3	78,9	77,1
6	Schilha Petra	40	00:23:49	00:22:37	64,2	61,0	62,6

Männer 7060m:

1	Kreuzeder Emmerich	43	00:25:29	00:24:04	100,0	100,0	100,0
2	Jung Clemens	42	00:25:39	00:24:24	99,4	98,6	99,0
3	Arocker Alfred	49	00:28:08	00:25:23	90,6	94,8	92,7
4	Skrivanek Martin	46	00:28:17	00:26:07	90,1	92,2	91,1
5	Schweighofer Andreas	37	00:27:31	00:27:07	92,6	88,8	90,7
6	Fürnkranz Werner	38	00:28:20	00:27:44	89,9	86,8	88,4
7	Sommergruber Wolfgang	55	00:30:33	00:26:15	83,4	91,7	87,5
8	Tschellnig Helmut	53	00:31:25	00:27:27	81,1	87,7	84,4
9	Wachernig Günther	35	00:32:43	00:32:41	77,9	73,6	75,8

Liebe Grüße Zeki :-)