

# Lauf des Monats Jänner 2010

## Stadtwald Crosslauf 5000 Meter

09.01.2010 (Mittelwert aus Nettozeit + Age-Grade 5K)

### Frauen:

1	Grundbeck Patrizia	26	00:24:22	00:24:22	100,0	100,0	<b>100,0</b>
2	Schweighofer Charlotte	42	00:27:23	00:25:39	89,0	95,0	<b>92,0</b>
3	Datler Iris	22	00:27:02	00:27:02	90,1	90,1	<b>90,1</b>
4	Zekendorf Andrea	41	00:34:34	00:32:39	70,5	74,6	<b>72,6</b>

### Männer:

1	Frühwirt Harald	25	00:18:49	00:18:49	100,0	100,0	<b>100,0</b>
2	Zekendorf Thomas	39	00:20:09	00:19:32	93,4	96,3	<b>94,9</b>
3	Tschellnig Helmut	55	00:22:17	00:19:06	84,4	98,5	<b>91,5</b>
4	Frühwirt Alfred	55	00:22:33	00:19:20	83,4	97,3	<b>90,4</b>
5	Fürnkranz Werner	40	00:21:41	00:20:52	86,8	90,2	<b>88,5</b>
6	Sommergruber Wolfgang	57	00:24:05	00:20:17	78,1	92,8	<b>85,5</b>
7	Zugriegel Walter	60	00:25:22	00:20:47	74,2	90,5	<b>82,4</b>
8	Marold Robert	41	00:24:19	00:23:14	77,4	81,0	<b>79,2</b>

Liebe Grüße Zeki :-)