

Lauf des Monats November 2009

Dreistundenweglauf 3800/7060 Meter

15.11.2009 (Mittelwert aus Nettozeit + Age-Grade 5/8K)

Frauen:

1	Gasser Monika	47	00:16:00	00:14:22	100,0	98,3	99,1
2	Arocker Ingrid	52	00:16:28	00:14:07	97,2	100,0	98,6
3	Datler Dagmar	42	00:18:58	00:17:46	84,4	79,5	81,9
4	Datler Iris	21	00:18:52	00:18:52	84,8	74,8	79,8
5	Schweighofer Charlotte	41	00:19:26	00:18:22	82,3	76,9	79,6

Männer:

1	Frühwirth Harald	24	00:25:04	00:25:04	100,0	97,7	98,8
2	Schweighofer Andreas	38	00:25:38	00:25:07	97,8	97,5	97,6
3	Kreuzeder Emmerich	44	00:26:14	00:24:37	95,6	99,5	97,5
4	Frühwirth Alfred	54	00:28:14	00:24:29	88,8	100,0	94,4
5	Arocker Alfred	50	00:27:46	00:24:53	90,3	98,4	94,3
6	Zekendorf Thomas	38	00:27:10	00:26:37	92,3	92,0	92,1
7	Datler Wolfgang	43	00:31:25	00:29:42	79,8	82,4	81,1
8	Marold Robert	40	00:32:57	00:31:50	76,1	76,9	76,5

Liebe Grüße Zeki :-)