

# Lauf des Monats Juli 2009

## Wilhelmsburger Stadtlauf 10000 Meter

25.07.2009 (Mittelwert aus Nettozeit + Age-Grade 10K)

### Frauen:

1	Arocker Ingrid	52	00:44:39	00:38:31	100,0	100,0	<b>100,0</b>
2	Grundbeck Patrizia	25	00:45:39	00:45:39	97,8	84,4	<b>91,1</b>
3	Leimberger Margarete	52	00:51:24	00:44:21	86,9	86,8	<b>86,9</b>
4	Datler Dagmar	42	00:54:03	00:50:58	82,6	75,6	<b>79,1</b>
5	Schweighofer Charlotte	41	00:54:28	00:51:47	82,0	74,4	<b>78,2</b>
6	Datler Iris	21	00:56:00	00:56:00	79,7	68,8	<b>74,3</b>
7	Navosadko Manuela	35	00:59:08	00:58:59	75,5	65,3	<b>70,4</b>

### Männer:

1	Frühwirt Harald	24	00:37:23	00:37:23	100,0	91,3	<b>95,7</b>
2	Kreuzeder Emmerich	44	00:38:41	00:36:22	96,6	93,9	<b>95,2</b>
3	Eichler Fritz	60	00:41:27	00:34:08	90,2	100,0	<b>95,1</b>
4	Arocker Alfred	50	00:40:16	00:36:10	92,8	94,4	<b>93,6</b>
5	Zekendorf Thomas	38	00:39:59	00:39:15	93,5	87,0	<b>90,2</b>
6	Marold Robert	40	00:43:30	00:42:06	85,9	81,1	<b>83,5</b>
7	Fürnkranz Werner	39	00:43:28	00:42:22	86,0	80,6	<b>83,3</b>
8	Datler Wolfgang	43	00:45:45	00:43:20	81,7	78,8	<b>80,2</b>
9	Zugriegel Walter	59	00:54:15	00:45:06	68,9	75,7	<b>72,3</b>

Liebe Grüße Zeki :-)