



## LCW MEISTERSCHAFTEN 2009

**LÄUFE DES MONATS** alle aktuellen Informationen zu den Läufen des Monats unter [www.lcw.at](http://www.lcw.at)

**JÄNNER: 11.01.2009 Crosslauf Traismauer** / 6,0 km / **kurz – Cross**

[www.union-traismauer.at](http://www.union-traismauer.at)

**FEBRUAR: 07.02.2009 Donaulauf Hollenburg** / Herren 30 km/ Damen 25 km **lang - Straße**

[www.runnersworld.at](http://www.runnersworld.at)

**MÄRZ: 29.03.2009 Halbmarathon Rossatz** / 21,1 km / **lang- Straße**

[www.runnersworld.at](http://www.runnersworld.at)

**APRIL: 26.04.2009 Pottenbrunn Alfred Vogel Gedenklauf** / 6,2 km / **kurz – Cross**

[Alfred Vogel Gedenklauf](http://www.alfredvogel.at)

**MAI: 01.05.2009 1. Mai-Lauf Loosdorf** / 5,0 km / **kurz - Straße**

[www.ask-ortner-loosdorf.com](http://www.ask-ortner-loosdorf.com)

**JUNI: 21.06.2009 Rund um den Lainzer Tiergarten** / 24 km / **lang - Cross**

[www.runnersworld.at](http://www.runnersworld.at)

**JULI: 25.07.2009 Wilhelmsburger Stadtlauf** / 10 km / **kurz - Straße**

[www.naturfreunde-wilhelmsburg.at](http://www.naturfreunde-wilhelmsburg.at)

**AUGUST: 23.08.2009 Wienerwaldsee** / Herren 42,2 km / Damen 21,1 km **lang - Straße**

[www.runnersworld.at](http://www.runnersworld.at)

**SEPTEMBER: 13.09.2009 45.Lauf Rund um den Karriegel** / 8,3 km / **kurz - Cross**

[www.asv.at](http://www.asv.at)

**OKTOBER: 11.10.2009 20. Int. Kahlenberglauf** / 8,6 km / **Berglauf**

[www.hoehenstrassenlauf.com](http://www.hoehenstrassenlauf.com)

**NOVEMBER: 15.11.2009 34. Mödlinger Dreistundenweglauf** / 7,0 km / **kurz - Cross**

[www.ulc-moedling.at](http://www.ulc-moedling.at)

**DEZEMBER: 29.11.2009 Crosslauf Auhof** / 4,8 km / **kurz - Cross**

[www.runnersworld.at](http://www.runnersworld.at)



Laufclub Wienerwaldsee, Homepage: [www.lcwienerwaldsee.at](http://www.lcwienerwaldsee.at)  
Bankverbindung: Raiffeisenbank Wienerwald, BLZ: 32667  
Kontonr.: 62778, Empfänger: Laufclub Wienerwaldsee  
Tel: 0699/81784656

## LCW MEISTERSCHAFTEN 2009

### WERTUNG

Alle 12 Läufe des Monats zählen als Meisterschaftsläufe.

Die Zeiten der LCW -Teilnehmer werden bei jedem Lauf des Monats

- 1.) gemäß den ÖLV Altersfaktoren ermittelt und gereiht.
- 2.) unverändert übernommen.

Nach der vereinsinternen Reihung werden sowohl für 1.) Zeiten nach Umrechnung gemäß ÖLV Altersfaktoren als auch für 2.) unveränderte Zeiten Punkte vergeben.

Für die Verteilung der Punkte gilt folgender Modus:

Es wird die Punktezahl nach dem Zeitrückstand auf den vereinsintern Schnellsten berechnet. Beispiel: Siegerzeit 30:00 Minuten = 100 Punkte, Zweiter 31:00 = 96,8 Punkte, Dritter 38:00 = 78,9 Punkte usw.

Es werden beide Ergebnisse (= Punktezahlen) addiert und durch zwei dividiert, um den Mittelwert zu errechnen. Im Idealfall können pro Lauf maximal 100 Punkte erreicht werden.

Durch Addition aller gesammelten Punkte werden am Ende des Jahres die Sieger bei Damen und Herren getrennt ermittelt.

Die Teilnahme an einem Lauf genügt, um an den Vereinsmeisterschaften teilzunehmen. Es werden maximal acht Läufe (Punktemaximum = 800) in der Gesamtwertung berücksichtigt.

Teilnahmebedingung:

Tragen von LCW – Vereinskleidung inkl. Startnummer bei den Meisterschaftsläufen.